



RAVINTORIKAS VEGAANINEN KOLMEN RUOKALAJIN ILLALLINEN & VEGAANISEN SALAATTIKASTIKKEEN DEMO TOIVOTUSSA OSOITTEESSA (8 HENKILÖÄ) / HINTA: €499,00 (SIS. ALV)



Haaveileeko ystävä- tai työporukkasii terveyttä edistävästä hyvän olon vegaanisesta kolmen ruokalajin illallisesta, joka tuodaan suoraan esim. kotiin tai työpaikalle omassa rauhassa nautittavaksi? Onko haaveena myös oppia valmistamaan itse ravintorikas ja herkullinen vegaaninen caesarkastike, joka sopii moneen erilaiseen salaattiin?

Lettuce Daten ravintorikkaat, vihreitä arvoja tukevat vegaaniset, gluteenittomat ja ilman valkoista sokeria valmistetut ruoat tuovat hyvän olon sekä kehoon että mieleen. Sesonkiin pohjautuvat ruoat luodaan rakkaudella raaka-aineista, jotka ovat lähes poikkeuksetta luomua ja/tai suomalaista alkuperää.

Mitä kokemus sisältää?

Ravintorikas kolmen ruokalajin illallinen 8:lle koostuu sesongin helmista valmistetuista ruoka-annoksista: alkuruoka (siemenkauraleipä tahnalla ja kasvistäytteellä); pääruoka (lämmin tofuanos kasvis- ja viljalisukkeella sekä salaatilla ja siemennäkkäriä tahnalla); jälkiruoka (raakakakkuleivos). Palveluntarjojalta saa yksityiskohtaisempaa tietoa sesongin ruokalistasta tapahtumahetkellä.

Ruoat tuodaan esivalmisteltuina paikan päälle noin 1 h ennen tilaisuuden alkua. Pääruoka lämmitetään paikan päällä olevassa uunissa. Ruoat katetaan asiakkaan tarjoilupöytään. Ruokien tarjoilussa hyödynnetään asiakkaan tarjoiluastioita.

Kokki pitää heti tilaisuuden alussa noin 20 min kurssiosuuden, jossa hän käy läpi onnistuneen vegaanisen salaattikastikkeen salaisuudet ja valmistusvaiheet. Kastike toimii myös illallisen salaattikastikkeena. Osallistujat saavat reseptin omaan käyttöön demon jälkeen. Kokki kertoo samalla myös vegaanisista brunssiruuista ja niissä olevista raaka-ainesta. Illallinen järjestetään toivotussa osoitteessa Espoon, Helsingin, Kauniaisten, tai Vantaan seudulla. Kurssin kieli on suomi, ruotsi tai englanti.

Kenelle kokemus soveltuu?

Vegaaninen 3-ruokalajin illallinen ja salaattikastikkeen pikakurssi sopii kaikille terveyttä ja hyvinvointia edistävästä elämäntavasta kiinnostuneille.