

AINESOSALUETTELO

Kuningatarsmoothie

Mustikka, mustaherukka, mansikka, punaviinimarja, puolukka, vadelma, banaani, kookosmaito, kauramaito, taateli, vaahterasiirappi, lakritsijauhe.

Chiapuuro

Puuro: kauramaito, kookosmaito, chiansiemen, taateli, kookosmanna, kaneli, kardemumma, vanilja.

Hillo: myskikurpitsa, appelsiini, vaahterasiirappi, sitruuna.

Granola: kurpitsansiemen, auringonkukansiemen, cashewpähkinä, kaurahiutale, kookoshiutale, kookosöljy, vaahterasiirappi, neilikka, inkivääri, kardemumma, kaneli.

