

## KONSULTOIVA TERVEELLISEN VEGAANIRUOAN KAUPPAKÄYNTIKOKEMUS / HINTA: €149,00 (SIS. ALV)



Haaveileeko läheisesi terveyttä edistävästä, ravintorikkaasta ja energisoivasta vegaanisesta ruokavaliosta, mutta ei tiedä mistä aloittaisi?

Konsultoivalla kauppakäynnillä autamme lahjan saajaa löytämään muutaman lähikaupan hyllyiltä hänelle soveltuvat vegaaniset, gluteenittomat ja ilman valkoista sokeria olevat ruoka-aineet, joita hän voi hyödyntää omassa arjessaan. Kauppakäynnin aikana kartoitetaan myös sesonkiin ja vastuulliseen tuotantoon pohjautuvia raaka-aineita. Lisäksi annetaan hyödyllisiä vinkkejä terveyttä edistävään kokkaamiseen. Tavoitteena on inspiroida lahjan saajaa terveellisiin elämäntapamuutoksiin.

### Mitä kokemus sisältää?

Lahjakortti sisältää käynnit kahteen lahjan saajan lähikauppaan Espoon, Helsingin, Kauniaisten tai Vantaan seudulla. Kauppakäynnin kesto on 2 h. Konsultointi käydään suomen, ruotsin tai englannin kielellä.

### Kenelle kokemus soveltuu?

Konsultoiva kauppakäynti sopii kaikille terveellisestä ja ravintorikkaasta ruoasta ja elämäntavasta kiinnostuneille.